

# Chia-Pudding für das Tischlerfrühstück

**Wettbewerb:** Leo-Symphor-Berufskolleg in Minden  
gewinnt zweiten Preis

■ **Kreis Minden-Lübbecke** (nw). Mit Chia-Pudding, French Toast, Smoothie, Waffeln, Vollkornbrötchen, Asia-Salat und Kräuter-Hackbällchen in den Tag starten: Ihr Ernährungsprojekt „gesundes Frühstück“ hat den Schülerinnen und Schülern vom Leo-Symphor-Berufskolleg den zweiten Preis beim Wettbewerb „Gesund gewinnt!“ eingebracht. Die Klasse hat mit ihrem Beitrag eine Floßfahrt mit selbst gebautem Floß auf dem Steinhuder Meer gewonnen.

Mit Unterstützung ihrer Lehrerin Steffi Sieveking und der Ernährungsberaterin Sabine Roth von der IKK classic haben sich die angehenden Tischlerinnen und Tischler bei ihrem Projekt intensiv mit der gesunden Ernährung im Berufsalltag beschäftigt. Die Gruppe hat schmackhafte Rezepte ausgewählt, die Zutaten besorgt, in der Küche des Bildungsträgers Fachwerk e.V. zusammen mit großem Engagement gebacken, püriert, gemixt und die selbst gemach-

ten Köstlichkeiten anschließend bei einem genussvollen Frühstück gemeinsam verpeist.

Der Fachverband Tischler NRW hatte im Frühjahr in Kooperation mit der Innungskrankenkasse (IKK) classic und der Signal Iduna alle Tischlerklassen des zweiten Lehrjahres in Nordrhein-Westfalen dazu aufgerufen, sich mit ihren Lehrerinnen und Lehrern bei dem Wettbewerb mit eigenen kreativen Projekten rund um die Gesundheit im Betrieb zu beteiligen.

„Wir wollten mit dem Wettbewerb einen Beitrag dazu leisten, die Gesundheit von Auszubildenden im Tischlerhandwerk langfristig zu stärken und zu fördern, und dabei die Aufmerksamkeit darauf richten, wie wichtig die Prävention auch schon für junge Menschen ist“, sagt Cemile Bühlbacher vom Fachverband Tischler NRW.

Neben den Rezepten hat die Klasse einen Film zum Wettbewerb eingereicht.  
([www.lsbk.de](http://www.lsbk.de))



**Siegerehrung:** Die Tischler NRW-Klasse aus Minden.

FOTO: BETTINA ENGEL-ALBUSTIN / FOTOAGE